

Aquest curs està dirigit especialment a psicòlegs clínics i psiquiatres que estiguin interessats en conèixer els aspectes teòrics i pràctics de les tècniques d'hipnosi, i el seu ús com a tècnica coadjuvant en teràpia cognitiu-conductual.

**PLACES LIMITADES** : Màxim 30 inscrits (per rigorós ordre d'inscripció).

**Dates:** 27 i 28 de gener de 2006 i 3 i 4 de febrer de 2006

**Horari:** Dia 27 de gener de 9 a 14 h.  
Dia 28 de gener de 9 a 14 h.  
Dia 3 de febrer de 9 a 14 h. i de 16-20 h.  
Dia 4 de febrer de 9 a 14 h. i de 16-20 h.

**Durada:** 28 hores (certificat d'assistència)

**LLOC:**

**Hospital Universitari de Bellvitge**  
Servei de Psiquiatria, consultes externes  
6na planta, edifici antiga escola d'infermeria  
Feixa Llarga s/n  
L'Hospitalet del Llobregat

## PREU

Socis.....150 euros  
No socis .....300 euros

Es realitzarà una preinscripció trucant a la secretaria de la SCRiTC: Tel. 618.62.23.23 (e-mail: info@scritc.org). El curs únicament es realitzarà si hi ha un mínim d'inscripcions. Un cop confirmada la realització del curs, cal efectuar el pagament com a màxim una setmana abans de l'inici del curs per transferència bancària al compte: 2013- 0692- 81- 0202334412 (indiqueu "Curs TCA" en el remitent).



## Tractament dels trastorns de

### L' alimentació

## (anorexia, bulimia i trastorn per fart) seminari

### pràctic

A càrrec de:

**Dr. FERNANDO FERNÁNDEZ ARANDA i col·laboradors**  
Responsable unitat TCA,  
Servei de PSQ de l'Hospital Universitari de Bellvitge  
Professor associat UB  
Membre de la Junta de la Academy for Eating Disorders

## **PRESENTACIÓ**

Els trastorns de l'alimentació (TCA) han generat un interès creixent en aquests darrers anys entre els professionals de la salut, tant degut a l'augment considerable en la seva prevalència, com a la seva difusió entre els diferents estrats socials, edats i fins i tot sexes (tot i que encara incideixen més entre les dones que en els homes). Malgrat que la bulímia nerviosa (BN) i el trastorn per fart (BED), han adquirit una entitat diagnòstica des de fa tan sols poques dècades, actualment representen els casos amb TCA que consulten amb més freqüència i que més presents es troben entre la població general.

### **1. OBJECTIUS**

1. Poder reconèixer adequadament la clínica i el diagnòstic dels pacients afectats per aquests trastorns de l'alimentació, així com l'avaluació psicològica a realitzar.
2. Conèixer els diferents recursos terapèutics per intervenir en pacients amb aquests trastorns i com utilitzar-los.
3. Conèixer des d'una perspectiva totalment pràctica la intervenció psicològica a realitzar en TCA i com dur-la a la pràctica pas a pas.

### **2. METODOLOGIA**

Atesa la intenció eminentment aplicada d'aquest seminari, els coneixements seran presentats a través de nombrosos vídeos de casos clínics reals (tant típics com atípics) i de diferents sessions de tractament.

## **3. PROGRAMA**

### **Mòdul 1. Bàsico-clínic**

1. Clínica i comorbilitat en TCA. Descripció de casos clínics.
2. Aspectes diagnòstics pràctics i anàlisi funcional.
3. Casos clínics atípics amb Trastorns de la Conducta Alimentària.

### **Mòdul 2. Entrevistes inicials i motivació**

1. Entrevistes inicials. Pas a pas.
2. Teràpia motivacional i com reduir les resistències a un tractament.

### **Mòdul 3. Avaluació psicològica**

1. Avaluació psicològica en TCA.
2. Interpretació d'autorregistres alimentaris.

### **Mòdul 4. Abordatge terapèutic (I)**

1. Models etiopatològics i de tractament.
2. Tractament ambulatori cognitiu-conductual. Pas a pas.

### **Mòdul 5. Abordatge terapèutic (II)**

1. Tractament ambulatori en TCA. Modalitats i dificultats.
2. Indicacions i modalitats de tractament hospitalari i hospital de dia en TCA.

### **Mòdul 6. Terapèutica en casos difícils.**

1. Tractament de BN amb trastorns de la personalitat.
2. TCA i cronificació. Passos a seguir.
3. Limitacions i errors freqüents del terapeuta en el treball amb TCA.

Aquest curs anirà especialment dirigit a psicòlegs i/o metges, interessats en salut mental, que desitgin conèixer en profunditat els trastorns de l'alimentació i la seva terapèutica des d'un enfocament eminentment pràctic. De l'assistència en aquest seminari podran beneficiar-se tant els professionals amb experiència clínica en aquest tipus de casos, com persones que s'estiguin iniciant i/o interessant per aquestes patologies i els seu tractament.