

# Avenços en el Tractament Psicològic de l'Ansietat per la Salut

Aquest curs està dirigit especialment a psicòlegs clínics i psiquiatres interessats en el tractament psicològic de l'ansietat per la salut.

- **Places:** Limitades per rigorós ordre d'inscripció
- **Data:** Dissabte 15 de març de 2008 de 10 a 14h i de 16 a 19h. (Lliurament de documentació de 9 a 10h)
- **Lloc:** Auditori de la Facultat de Psicologia, C.C. de l'Educació i de l'Esport Blanquerna (URL). C. Císter 34. 08022 Barcelona

## • Preus:

Socis de la SCRITC (1)	50 (2) euros
No socis	230 euros
Estudiants llicenciatura (3)	135 euros
Estudiants llicenciatura Blanquerna (3)	85 euros

Dinar (socis SCRITC)	10 euros
----------------------	----------

El preu inclou la documentació, l'esmorzar i el dinar excepte per als socis de la SCRITC que no tenen inclòs el dinar. Es lliurarà certificat d'assistència

## • Informació:

SCRITC  
Apartat de correus núm. 11  
Universitat Autònoma de Barcelona  
Campus de Bellaterra s/n  
08193 Bellaterra

Tel. 618.62.23.23

www.scritc.org info@scritc.org

Horari d'atenció: Dilluns i Dimecres de 15:30 a 18:00h

- **Inscripció:** (Vegeu la butlleta adjunta)

Es realitzarà una preinscripció trucant a la secretaria de la SCRITC: Tel. 618.62.23.23 (e-mail: info@scritc.org). El curs únicament es realitzarà si hi ha un mínim d'inscripcions. Un cop confirmada la realització del curs, cal efectuar el pagament com a màxim una setmana abans de l'inici del curs per transferència bancària, o bé, a través del web de la SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal.

## Notes:

- (1) Es beneficiaran de la condició de soci aquelles persones que constin com a soci a la base de dades de la SCRITC el dia 31-12-07, no les que es facin socies amb posterioritat a aquesta data.
- (2) Import a abonar en concepte de reserva de plaça i que serà retornat a cada soci el mateix dia del taller. La no assistència al taller no dona dret a la devolució dels 50 euros de la reserva, exceptuant aquells casos de força major i que estiguin degudament documentats. Els socis que no facin reserva prèvia i vulguin inscriure's al taller el mateix dia, no tenen garantida en cap cas una plaça i aquesta dependrà de la disponibilitat del moment.
- (3) Per beneficiar-se del preu d'estudiant de llicenciatura caldrà presentar la corresponent acreditació.

# Avenços en el Tractament Psicològic de l'Ansietat per la Salut

A càrrec de:

**Paul Salkovskis**  
Catedràtic de Psicologia Clínica i Ciències Aplicades  
*Institute of Psychiatry* de Londres

(Traducció simultània disponible)

 **scritc**

Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament

*formació*

Apartat de correus núm. 11  
08193 Bellaterra (Barcelona)

Tel. 618 62 23 23  
info@scritc.org • www.scritc.org

Col·labora:

**UAB**  
Unitat de Psicologia  
Mèdica

Sota patrocini de:

**b**  
Facultat de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna  
Universitat Ramon Llull

 **scritc**

*formació*

**E**l taller presentarà les tècniques més novadores de la teràpia cognitiva-conductual en el tractament de l'ansietat per la salut. Després d'una breu explicació sobre els aspectes clínics de la TCC, Paul Salkovskis descriurà i mostrarà les habilitats necessàries per l'avaluació, formulació i tractament de l'ansietat per la salut. Aquests procediments seran il·lustrats mitjançant material audiovisual de sessions amb pacients. Els participants podran practicar aquestes estratègies a través del role-playing. S'emfatitzaran algunes de les dificultats més habituals trobades en el tractament cognitiu-conductual de l'ansietat per la salut i es mostraran diverses maneres d'abordar-les.

### > A càrrec de: PAUL SALKOVSKIS

• Catedràtic de Psicologia Clínica i Ciències Aplicades a l'*Institut of Psychiatry* de Londres.

• Director Clínic del *Centre for Anxiety Disorders and Trauma, South London and Maudsley NHS*.



Paul Salkovskis ha estat treballant en el camp de l'ansietat des de finals dels anys 70. Actualment és catedràtic de Psicologia Clínica i Ciències Aplicades a l'*Institute of Psychiatry* de Londres. També és el Director Clínic del *Centre for Anxiety Disorders and Trauma in South London and Maudsley NHS*. És editor de la revista científica *Behavioural & Cognitive Psychotherapy* que publica la *British Association for Behavior and Cognitive Psychotherapies*, i President de la *International Association of Cognitive Psychotherapy*. Ha publicat més de 170 articles científics sobre trastorns d'ansietat.

### Continguts:

- > Introducció al model de la TCC de l'emoció
- > Aplicació del model en l'ansietat per la salut
- > L'estil terapèutic: significat, interpretacions, l'ús de metàfores
- > Les especificitats de l'avaluació cognitiva-conductual
- > Establiment de metes i objectius
- > Aplicació del descobriment guiat per ajudar els pacients a modificar creences i comportaments problemàtics
- > Tècniques específiques de qüestionament
- > Identificació i comprensió de conductes de seguretat
- > Establiment i implementació d'experiments conductuals: a la consulta, en viu i com a tasca entre sessions
- > Consideracions concretes en l'ús de l'exposició
- > Finalització del tractament
- > Factors de context
- > Prevenció de recaigudes
- > Dificultats habituals en el tractament

### Objectius del seminari:

Al final del taller, els participants hauran aconseguit:

- **Una comprensió pràctica i clara del tractament cognitiu-conductual de l'ansietat per la salut**
- **Pràctica en habilitats clíniques bàsiques**

El seminari es farà en anglès i hi haurà traducció simultània disponible

## BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Avenços en el Tractament Psicològic de l'Ansietat per la Salut

Dades del participant: \_\_\_\_\_

Cognoms: \_\_\_\_\_

Nom: \_\_\_\_\_

Adreça: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Codi Postal: \_\_\_\_\_

Població: \_\_\_\_\_

Telèfon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Quota d'inscripció (marcar el que correspongui): \_\_\_\_\_

Socis SCRITC	50 euros	<input type="checkbox"/>
No socis	230 euros	<input type="checkbox"/>
Estudiants llicenciatura	135 euros	<input type="checkbox"/>
Estudiants llicenciatura Blanquerna	85 euros	<input type="checkbox"/>

Dinar (socis SCRITC) 10 euros

Pagament: Podeu realitzar-lo de dues maneres:

#### a) Transferència bancària al següent compte

Entitat	Oficina	DC	nº compte
2013	0692	81	0202334412

• Cal especificar en la transferència el nom del participant i "Taller Ansietat per la Salut".

• Cal enviar la butlleta d'inscripció, acompanyada de la còpia de la transferència a la secretaria de la SCRITC per algun d'aquests mitjans:

Fax: 93 5811435

Correu-e: info@scritc.org

Correu postal: Apartat de correus núm. 11  
Universitat Autònoma de Barcelona  
08193 Bellaterra

#### b) Targeta de crèdit

A través del web de la SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal

**Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament**  
NIF G58780610 - info@scritc.org - www.scritc.org