

Tractament Psicològic de la Fibromiàlgia

Aquest curs està dirigit especialment a psicòlegs clínics i psiquiatres que estiguin interessats en conèixer els aspectes teòrics i pràctics del tractament psicològic de la fibromiàlgia.

- **Places:** Màxim 50 inscrits. Limitades per rigorós ordre d'inscripció
- **Dates:** Divendres 19 de Maig de 2006 de 16 a 20h i dissabte 20 de Maig de 10 a 14h.
- **Durada:** 8 hores (Certificat d'assistència)
- **Lloc:** IBACS. Riera de Sant Miquel 1 bis, 2n 2a. Barcelona
- **Preus:**

Socis de la SCRITC	50 euros
No socis	90 euros

• Informació:

SCRITC
Apartat de correus núm. 11
Universitat Autònoma de Barcelona
Campus de Bellaterra s/n
08193 Bellaterra

Tel. 618.62.23.23

www.scritc.org info@scritc.org

Horari d'atenció: Dimarts i Dijous de 15:30 a 18:00h

- **Inscripció:** (Vegeu la butlleta adjunta)

Es realitzarà una preinscripció trucant a la secretaria de la SCRITC: Tel. 618.62.23.23 (e-mail: info@scritc.org). El curs únicament es realitzarà si hi ha un mínim d'inscripcions. Un cop confirmada la realització del curs, cal efectuar el pagament com a màxim una setmana abans de l'inici del curs per transferència bancària al compte: 2013- 0692- 87- 0200029444 (indiqueu "Curs FM" en el remitent).

Tractament Psicològic de la Fibromiàlgia

A càrrec de:

Xavier Torres
Hospital Clínic de Barcelona
Institut Universitari Dexeus

 **scritc**

Societat Catalana de
Recerca i Teràpia del
Comportament

formació

Apartat de correus núm. 11
08193 Bellaterra (Barcelona)

Tel. 618 62 23 23
info@scritc.org • www.scritc.org

Sota patrocini de:



IBACS
Institut Barcelona
d'Aprenentatge en
Ciències de la Salut

 **scritc**

formació

Durant les últimes dècades s'ha incrementat de forma considerable el coneixement de les bases neuroanatòmiques i dels mecanismes neurofisiològics del dolor. Per tant, actualment disposem de nombrosos tractaments farmacològics, quirúrgics i neuroestimuladors del dolor. No obstant, a pesar del considerable avenç aconseguit i de la gran experiència terapèutica acumulada, un gran nombre de pacients segueix patint síndromes doloroses resistents al tractament.

Recents revisions informen que el tractament a llarg termini amb analgèsics majors, fàrmacs anticomicials i/o antidepressius, és capaç de reduir fins a un 30-40% del dolor experimentat. En termes clínics, això suposaria una reducció del dolor de, per exemple, 7,5/10 a 4,5/10. Els estudis realitzats en els últims 50 anys demostren que els factors psicològics i més concretament els processos cognitius, juguen un paper fonamental en la transició d'un episodi de dolor agut a un estat de dolor crònic, en la quantitat de dolor percebut, en la discapacitat, en l'adaptació al dolor i en la resposta al tractament.

La fibromiàlgia és probablement l'exemple més paradigmàtic de síndrome dolorosa d'etiologia desconeguda. Malgrat actualment no té curació, sí té tractament. L'abordatge terapèutic de la fibromiàlgia ha de ser necessàriament multidisciplinar. La teràpia cognitiu-conductual és part fonamental del tractament de la fibromiàlgia.

> A càrrec de:

XAVIER TORRES MATA

- Psicòleg de la Unitat de Fibromiàlgia de l'Hospital Clínic de Barcelona
- Servei de Medicina Psicosomàtica de l'Institut Universitari Dexeus
- Membre del Comitè Científic de la Fundació d'Afectats i Afectades de Fibromiàlgia i Fatiga Crònica

1. Conceptes bàsics:

- Definició del dolor
- Dolor agut i crònic
- Definició de la fibromiàlgia

2. Variables psicològiques:

- Factors sociodemogràfics
- Factors temperamentals
- Factors conductuals:
 - > Patró de conducta amb propensió al dolor
- Factors atribucionals:
 - > Lloc de control
- Estrès i estratègies d'afrontament
- Els nous models cognitius del dolor crònic

3. Tècniques psicològiques en el tractament del dolor crònic

- Informació:
 - > funcions del psicòleg
 - > etiologia de la fibromiàlgia: bases neurofisiològiques
 - > tècniques d'entrevista motivacional
- Modificació del patró de comportament amb propensió al dolor.
- Relaxació muscular/Biofeedback
- Condicionament operant
- Tècniques d'exposició i prevenció de resposta
- Tècniques de control de l'atenció
- Reestructuració cognitiva

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Tractament Psicològic de la Fibromiàlgia

Dades del participant: _____

Cognoms: _____

Nom: _____

Adreça: _____

_____ Codi Postal: _____

Població: _____

Telèfon: _____

E-Mail: _____

Quota d'inscripció (marcar la que correspongui)*: _____

Socis SCRITC	50 euros	<input type="checkbox"/>
No socis	90 euros	<input type="checkbox"/>

Pagament: Transferència bancària al següent compte _____

Entitat	Oficina	DC	nº compte
2013	0692	81	0202334412

• Cal especificar en la transferència el nom del participant i "Curs FM".

• Cal enviar la butlleta d'inscripció, acompanyada de la còpia de la transferència a la secretaria de la SCRITC per algun d'aquests mitjans:

Fax: 93 5811435
Correu-e: info@scritc.org
Correu postal: Apartat de correus núm. 11
Universitat Autònoma de Barcelona
08193 Bellaterra

Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament
NIF G58780610 - info@scritc.org - www.scritc.org