

Taller de Teràpia d'Esquemas

Aquest curs està dirigit especialment a psicòlegs clínics i psiquiatres que estiguin interessats en la teràpia d'esquemes.

- **Places:** Màxim 50 inscrits. Limitades per rigorós ordre d'inscripció
- **Dates:** Divendres 25 i dissabte 26 de gener de 2008.
Divendres de 16 a 20h i dissabte de 10 a 14h i de 16 a 20.
- **Durada:** 12 hores (Certificat d'assistència)
- **Lloc:** IBACS. Riera de Sant Miquel 1 bis, 2n 2a. Barcelona

• Preus:

Socis de la SCRITC	130 euros
No socis	190 euros

• Informació:

SCRITC
Apartat de correus núm. 11
Universitat Autònoma de Barcelona
Campus de Bellaterra s/n
08193 Bellaterra

Tel. 618.62.23.23

www.scritc.org info@scritc.org

Horari d'atenció: Dimarts i Dijous de 15:30 a 18:00h

- **Inscripció:** (Vegeu la butlleta adjunta)

Es realitzarà una preinscripció trucant a la secretaria de la SCRITC: Tel. 618.62.23.23 (e-mail: info@scritc.org). El curs únicament es realitzarà si hi ha un mínim d'inscripcions. Un cop confirmada la realització del curs, cal efectuar el pagament com a màxim una setmana abans de l'inici del curs per transferència bancària, o bé, a través del web de la SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal.

Taller de Teràpia d'Esquemes

A càrrec de:

Jordi Cid
Coordinador Programes
Direcció Assistencial de la XSM
Institut d'Assistència Sanitària
SALT. Girona

 **scritc**

Societat Catalana de
Recerca i Teràpia del
Comportament

formació

Apartat de correus núm. 11
08193 Bellaterra (Barcelona)

Tel. 618 62 23 23
info@scritc.org • www.scritc.org

Sota patrocini de:



IBACS
Institut Barcelona
d'Aprenentatge en
Ciències de la Salut

 **scritc**

formació

Taller de Teràpia d'Esquemes

Dades del participant: _____

Cognoms: _____

Nom: _____

Adreça: _____

_____ Codi Postal: _____

Població: _____

Telèfon: _____

E-Mail: _____

Quota d'inscripció (marcar la que correspongui): _____

Socis SCRITC	130 euros	<input type="checkbox"/>
No socis	190 euros	<input type="checkbox"/>

Pagament: Podeu realitzar-lo de dues maneres:

a) Transferència bancària al següent compte

Entitat	Oficina	DC	nº compte
2013	0692	81	0202334412

• Cal especificar en la transferència el nom del participant i "Taller TE".

• Cal enviar la butlleta d'inscripció, acompanyada de la còpia de la transferència a la secretaria de la SCRITC per algun d'aquests mitjans:

Fax: 93 5811435
 Correu-e: info@scritc.org
 Correu postal: Apartat de correus núm. 11
 Universitat Autònoma de Barcelona
 08193 Bellaterra

b) Targeta de crèdit

A través del web de la SCRITC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal

Societat Catalana de Recerca i Teràpia del Comportament
 NIF G58780610 - info@scritc.org - www.scritc.org

La terapia d'esquemes (TE) és una terapia innovadora i integradora desenvolupada per Young i els seus col·legues (Young, 1990) que expandeix els conceptes i el tractament convencionals de la terapia cognitiva-conductual (TCC). És una proposta que vertebrada la seva conceptualització en el constructe d'esquema i dels estils de vida desadaptatius, desenvolupats ja per la TCC, i que hi afegeix de manera ordenada elements, conceptes i estratègies d'intervenció de la terapia de la gestalt, de la teoria del vincle, de les relacions objectals, de la terapia psicodinàmica i del constructivisme.

La TE esdevé un tractament per a pacients amb trastorns psicològics arrelats i crònics, aquells que en la visió del terapeuta serien "difícils de tractar". Entre aquests pacients trobaríem els trastorns de la personalitat i aquells que no responen de manera adient a la terapia cognitiva-conductual de l'eix I. Aquesta no resposta pot ser per recaigudes freqüents en el trastorn de l'eix I, per la presència de símptomes sublítics que impedeixen la remissió total del quadre, per l'existència de relacions interpersonals difícils, o estils de vida molt arrelats que porten a la desadaptació.

La TE no sols aporta de forma planificada una proposta d'intervenció, també aporta mesures de resultats dels constructes que proposa com a vertebradors del seu model. Per a identificar el constructe d'esquemes en els pacients, ha desenvolupat el Questionari d'Esquemes de Young, i els estils de vida desadaptatius (Qüestionari de manteniment, d'evitació i de compensació dels esquemes). Això li dona un valor afegit ja que permet testejar la validesa dels constructes que proposa com a model teòric de psicoteràpia i permet el seu ús en la investigació en psicoteràpia. Recentment, ha sortit un article al "Archives of General Psychiatry" on en un estudi randomitzat la TE es mostrava un tractament efectiu (reducció símptomes, major adherència, menors recaigudes i major qualitat de vida) per al trastorn límit de la personalitat, en comparació amb la Teràpia de la Transferència, no sols alacabar l'estudi sino en el seguiment a un any".

> A càrrec de: JORDI CID

Jordi Cid Colom. Psicòleg Clínic. Membre de la SCRITC. Ha treballat durant més de 12 anys amb patologies greus (Trastorns de personalitat i Trastorns Mentals Greus), en diferents serveis comunitaris i hospitalaris. Ha rebut formació directa de Teràpia d'Esquemes per part del seu fundador, Jeff Young. La seva activitat investigadora s'ha relacionat amb adaptar el material del model de la TE. Destaquem el treball de validació espanyola del CEY, el material clínic, i ha traduït el llibre d'autoajuda de la TE, "Reinventat tu vida."

Objectiu:

• El taller té com a objectiu general ensenyar els conceptes bàsics i el **modus operandi** de la Teràpia d'Esquemes, model desenvolupat pel Dr. Jeff Young i col·laboradors de New York als anys 1990 i que s'ha revisat recentment amb la publicació del llibre "Schema Therapy".

Metodologia:

• Taller en format teòric-pràctic, on els conceptes bàsics per entendre i utilitzar el model es mostraran amb vinyetes de casos clínics, DVD, i role-playing.

Programa:

1. Teràpia d'Esquemes (TE): Model conceptual

- > Orígens de la TE.
- > Diferències entre la Teràpia Cognitiva i la TE.
- > Esquemes precoces desadaptatius: definició y característiques.
- > Esquemes i Dimensions.
- > Orígens dels esquemes.
- > Processos d'esquemes: el manteniment, l'evitació i la compensació.
- > Els modes o estat d'ànim d'esquemes.
- > Suport empíric al model de la TE.

2. La fase d'avaluació i conceptualització.

- > Mètodes per a la identificació dels esquemes: El Qüestionari d'Esquemes de Young, i altres qüestionaris, mètodes clínics i registres.
- > Mètodes d'identificació històrica dels esquemes.
- > L'activació dels esquemes.
- > Els patrons conductuals i els estils d'afrontament desadaptatius.
- > El *modus operandi* de la conceptualització del cas.

3. La fase de canvi.

- > Intervencions cognitives.
 - Les evidències dels esquemes: avantatges i inconvenients, el punt contrapunt, "l'advocat del diable".
 - Diaris d'esquemes
 - La confrontació empàtica.
 - L'ús del role-playing.
 - Redacció de les targetes recordatori.
- > Intervencions emocionals.
 - L'ús de la imaginació a la TE: la tècnica
 - Imaginació: "El nen profund".
 - La Reatribució dels esquemes en imaginació
 - Exercicis d'expressió de les emocions
- > Intervencions conductuals.
 - Canviar l'ambient.
 - Canviar les relacions.
 - Construir noves habilitats
 - Canvis de conducta específics: impulsivitat, habilitats socials, tolerància a la frustració.
- > Intervencions a la relació terapèutica.
 - La reparentització limitada.
 - La confrontació empàtica en la relació terapèutica esquema a esquema.
- > La fase final de la teràpia i les sessions de seguiment.