

butlleta d'inscripció
al workshop

La fòbia social és el trastorn d'ansietat més freqüent en la població general i és un motiu de consulta cada vegada més freqüent. Aquest seminari està dirigit a professionals de la salut mental (psicòlegs, psiquiatres, etc) interessats en conèixer un dels tractaments més eficaços per a la fòbia social [Taylor, 2004, *Evidence-based mental health*], basat en el model cognitiu-conductual de la fòbia social de Wells i Clark. Es tracta d'un seminari eminentment pràctic i amb places limitades per facilitar la discussió de casos i l'aprenentatge de les tècniques.

El seminari es farà en anglès i no hi haurà traducció.

• **Places:** Màxim 50 inscrits.

• **Data:** dijous 5 de Maig 2005

de 10:00 a 14:00h i de 16:00 a 19:00h.

• **Lloc:** IBACS

Institut Barcelona d'Aprenentatge en Ciències de la Salut
Riera de Sant Miquel 1 bis, 2º 2ª. 08006 Barcelona

• **Preus:**

Socis de la SCRiTC	120 euros
No socis	150 euros
Estudiants (amb acreditació)	70 euros

• **Informació:**

Secretaria de la SCRiTC:
Unitat de Psicologia Mèdica. Facultat de Medicina.
Universitat Autònoma de Barcelona
08193 Bellaterra

Tel. 618.62.23.23

www.scritc.org

info@scritc.org

Horari d'atenció: Dimarts i Dijous de 15:30 a 18:00h

• **Inscripció:** Vegeu la butlleta adjunta

Sota patrocini
de:



TERÀPIA COGNITIVA per a la fòbia social

W O R K S H O P



SEMINARI PRÀCTIC

A càrrec de:

Prof. Adrian Wells
Universitat de Manchester



Adrian Wells

El doctor Adrian Wells és psicòleg clínic, professor i investigador del departament de Psicologia Clínica de la Universitat de Manchester. És autor de nombrosos llibres i articles sobre la teoria i el tractament dels trastorns d'ansietat, especialment fòbia social i trastorn d'ansietat generalitzada.

El seu llibre *Attention and Emotion: A Clinical Perspective*, amb G. Matthews, va rebre el 1998 el premi de la British Psychological Society per la seva contribució significativa al camp de la psicologia. El seu manual *Cognitive Therapy of Anxiety Disorders. A practice manual and conceptual guide* s'ha convertit en llibre de referència per molts terapeutes cognitivo-conductuals. Recentment ha publicat *Emotional Disorders & Metacognition: Innovative Cognitive Therapy*, una de les contribucions més novadores al camp de la psicologia clínica.

• Algunes de les publicacions del Professor Wells:

Wells, A., & Sundeep, S. (2004). Metacognitive therapy for PTSD: A preliminary investigation of a new brief treatment. *Journal of Behavior Therapy & Experimental Psychiatry*, 35, 307-318.

Wells, A. & Papageorgiou, C. (2001). Brief Cognitive Therapy for Social Phobia: A case series *Behaviour Research and Therapy*, 39, 713-720.

Wells, A. (1999). A metacognitive model and therapy for generalised anxiety disorder. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 2, 86-95.

Teràpia cognitiva per a la fòbia social

En el seminari es descriurà el model cognitiu de la fòbia social (Clark & Wells, 1995) i es farà una descripció exhaustiva de com implementar el tractament basat en aquest model (Wells, 1997), acompanyada de la presentació i anàlisi de casos amb vídeo.

El tractament es basa en una sèrie de tècniques específiques per tractar els principals factors de manteniment del trastorn: auto-consciència excessiva, conductes de seguretat, auto-imatge negativa i esquemes disfuncionals.

Estructura del seminari

1. Visió general del model cognitiu i avaluació

2. Formulació de casos

Identificació dels processos de manteniment, incloent excessiva auto-consciència i conductes de seguretat, que seran els objectius inicials del tractament.

3. Experiments conductuals i modificació de l'auto-imatge negativa

4. Modificació d'esquemes

Butlleta d'inscripció

Recordeu: El seminari es farà en anglès. No hi haurà traducció simultània.

Dades del participant: _____

Cognoms: _____

Nom: _____

Adreça: _____

_____ Codi Postal: _____

Població: _____

Telèfon: _____

E-Mail: _____

Quota d'inscripció (marcar la que correspongui)*: _____

	Fins el 22.04.05	Després del 22.04.05
Estudiants**	70 euros <input type="checkbox"/>	90 euros <input type="checkbox"/>
Socis SCRITC	120 euros <input type="checkbox"/>	140 euros <input type="checkbox"/>
No socis	150 euros <input type="checkbox"/>	170 euros <input type="checkbox"/>

Pagament: Transferència bancària al següent compte _____

Entitat	Oficina	DC	nº compte
2013	0692	81	0202334412

• Cal especificar en la transferència el nom del participant i "Seminari Fòbia Social".

• Cal enviar la butlleta d'inscripció, acompanyada de la còpia de la transferència a la secretaria de la SCRITC per algun d'aquests mitjans:

Fax: 93 5811435
Correu-e: info@scritc.org
Correu postal: SCRITC
Apartat de correus núm. 11
Universitat Autònoma de Barcelona.
Campus de Bellaterra s/n
08193 Bellaterra (Barcelona)

Notes:
La quota d'inscripció inclou assistència al seminari i documentació relacionada.

* No s'admetran els pagaments per una quantitat inferior a l'establerta, una vegada superat el plaç corresponent.

** La quota d'inscripció com a estudiant de llicenciatura requereix l'acreditació corresponent.

Després del 29.04.2005 no s'acceptarà cap canvi o anul·lació en les inscripcions realitzades. Qualsevol anul·lació prèvia a aquesta data suposarà un càrrec del 30 % de la quota d'inscripció en concepte de despeses bancàries.