

boletín de inscripción  
al workshop

La fobia social es el trastorno de ansiedad más frecuente en la población general, y en las consultas psiquiátricas y psicológicas. Este seminario está dirigido a profesionales de la salud mental (psicólogos, psiquiatras, etc) interesados en conocer uno de los tratamientos más eficaces para la fobia social [Taylor, 2004, *Evidence-based mental health*], basado en el modelo cognitivo-conductual de la fobia social de Wells y Clark

Se trata de un seminario eminentemente práctico y con plazas limitadas, para facilitar la discusión de casos y el aprendizaje de las técnicas.

El seminario se realizará en inglés sin traducción simultánea.

• **Plazas:** Máximo 50 inscritos.

• **Fecha:** jueves 5 de mayo de 2005

de 10:00 a 14:00h y de 16:00 a 19:00h.

• **Lugar:** IBACS

Institut Barcelona d'Aprenentatge en Ciències de la Salut  
Riera de Sant Miquel 1 bis, 2º 2ª. 08006 Barcelona

• **Precios:**

Socios de la SCRiTC	120 euros
No socios	150 euros
Estudiantes (con acreditación)	70 euros

• **Información:**

Secretaría de la SCRiTC:  
Unitat de Psicologia Mèdica.Facultat de Medicina.  
Universitat Autònoma de Barcelona  
08193 Bellaterra

Tel. 618.62.23.23

[www.scritc.org](http://www.scritc.org)

[info@scritc.org](mailto:info@scritc.org)

Horario atención: Martes y Jueves de 15:30 a 18:00h

• **Inscripción:** Véase el boletín adjunto

Bajo patrocinio  
de:



# TERAPIA COGNITIVA para la fobia social

W O R K S H O P



## SEMINARIO PRÁCTICO

A cargo de:

Prof. Adrian Wells  
Universidad de Manchester



**Adrian Wells**

El doctor Adrian Wells es psicólogo clínico e investigador del departamento de Psicología Clínica de la Universidad de Manchester. Es autor de numerosos libros y artículos sobre aspectos teóricos y el tratamiento de los trastornos de ansiedad, especialmente fobia social y trastorno de ansiedad generalizada.

Su libro *Attention and Emotion: A Clinical Perspective*, con G. Matthews, recibió en 1998 el premio de la British Psychological Society por su contribución significativa al campo de la psicología. Su manual *Cognitive Therapy of Anxiety Disorders. A practice manual and conceptual guide* se ha convertido en libro de referencia para muchos terapeutas cognitivo-conductuales. Recientemente ha publicado *Emotional Disorders & Metacognition: Innovative Cognitive Therapy*, una de las contribuciones más novedosas en el campo de la psicología clínica.

• Algunas de las publicaciones del Profesor Wells:

Wells, A., & Sundeep, S. (2004). Metacognitive therapy for PTSD: A preliminary investigation of a new brief treatment. *Journal of Behavior Therapy & Experimental Psychiatry*, 35, 307-318.

Wells, A. & Papageorgiou, C. (2001). Brief Cognitive Therapy for Social Phobia: A case series *Behaviour Research and Therapy*, 39, 713-720.

Wells, A. (1999). A metacognitive model and therapy for generalised anxiety disorder. *Clinical Psychology and Psychotherapy*, 2, 86-95.

## Terapia cognitiva para la fobia social

En el seminario se describirá el modelo cognitivo de la fobia social (Clark & Wells, 1995) y se realizará una descripción exhaustiva de la aplicación práctica del tratamiento basado en este modelo (Wells, 1997), mediante la presentación y análisis de casos en video.

El tratamiento se basa en una serie de técnicas específicas para tratar los principales factores de mantenimiento del trastorno: excesiva auto-conciencia, conductas de seguridad, auto-imagen negativa y esquemas disfuncionales.

## Estructura del seminario

1. Visión general del modelo cognitivo y evaluación

2. Formulación de casos  
Identificación de los procesos de mantenimiento, incluyendo excesiva auto-conciencia y conductas de seguridad, que serán los objetivos iniciales del tratamiento.

3. Experimentos conductuales y modificación de la auto-imagen negativa

4. Modificación de esquemas

## Boletín de inscripción

Recuerde que el seminario se realizará en inglés y no habrá traducción.

Datos del participante: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Código Postal: \_\_\_\_\_

Población: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Cuota de inscripción (marcar la que corresponda)\*: \_\_\_\_\_

	Hasta el 22.04.05	Después del 22.04.05
Estudiantes**	70 euros <input type="checkbox"/>	90 euros <input type="checkbox"/>
Socios SCRiTC	120 euros <input type="checkbox"/>	140 euros <input type="checkbox"/>
No socios	150 euros <input type="checkbox"/>	170 euros <input type="checkbox"/>

Pago: Transferencia bancaria a la cuenta siguiente \_\_\_\_\_

Entidad	Oficina	DC	nº cuenta
2013	0692	81	0202334412

• Debe especificarse en la transferencia el nombre del participante y "Seminario Fobia Social".

• Debe enviarse el boletín de inscripción, acompañado de la copia de la transferencia a la secretaria de la SCRiTC a través de alguno de estos medios:

Fax: 93 5811435  
Correo-e: info@scritc.org  
Correo postal: SCRiTC  
Apartado de correos núm. 11  
Universitat Autònoma de Barcelona.  
Campus de Bellaterra s/n  
08193 Bellaterra (Barcelona)

Notas:  
La cuota de inscripción incluye asistencia al seminario y documentación relacionada.

\* No se admitirán los pagos por una cantidad inferior a la establecida, una vez superado el plazo correspondiente.

\*\* La cuota de inscripción como estudiante de licenciatura requiere la acreditación correspondiente.

Después del 29.04.2005 no se aceptará ningún cambio o anulación en las inscripciones realizadas. Cualquier anulación previa a esta fecha supondrá un cargo del 30 % de la cuota de inscripción en concepto de gastos bancarios.