

butlleta d'inscripció
al workshop

EL CULTIU DE l'autoestima

Una perspectiva cognitiva

W O R K S H O P

- **Places:** Limitades per rigorós ordre d'inscripció
- **Data:** dijous 22 de Maig 2008, de 10 a 14h i de 16 a 19h. (Lliurament de documentació de 9 a 10h)
- **Lloc:** Institut d'Estudis Catalans. C. del Carme 47. 08001 Barcelona

- **Preus:**

Socis de la SCRiTC	160 euros
No socis	220 euros
Estudiants de llicenciatura*	90 euros

El preu inclou la documentació i l'esmorzar

*Cal presentar la corresponent acreditació

- **Informació:**

SCRITC
Apartat de correus núm. 11
Universitat Autònoma de Barcelona
Campus de Bellaterra s/n
08193 Bellaterra

Tel. 618.62.23.23

www.scritc.org

info@scritc.org

Horari d'atenció: Dilluns i Dimecres de 15:30 a 18:00h

- **Inscripció:**

Vegeu la butlleta adjunta

El seminari es farà en anglès AMB
traducció simultània.


Societat Catalana de
Recerca i Teràpia del
Comportament


Unitat de Psicologia
Mèdica

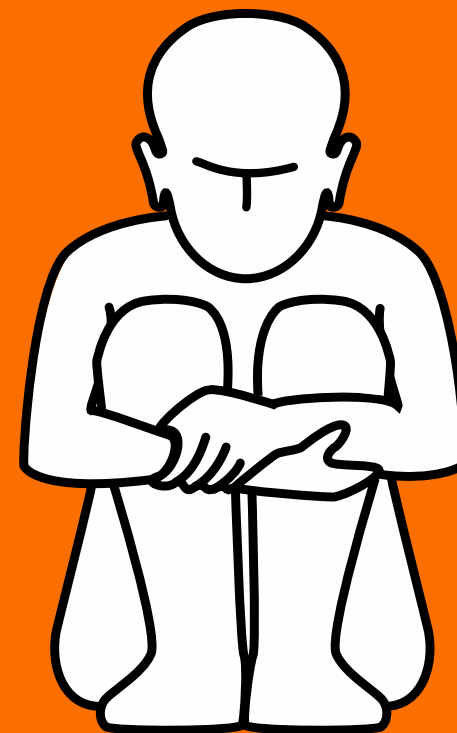
Amb la col·laboració de la Secció de Ciències Biològiques
de l'Institut d'Estudis Catalans:



EL CULTIU DE l'autoestima

Una perspectiva cognitiva

W O R K S H O P



SEMINARI PRACTIC

A càrrec de:

Dra Melanie Fennell
Oxford Cognitive Therapy Centre
Warneford Hospital, Oxford

El cultiu de l'autoestima: Una perspectiva cognitiva

La baixa autoestima és un problema que trobem comunament a la pràctica clínica, i que està associat a un ampli espectre de problemes emocionals i psiquiàtrics. El seminari presenta un model cognitiu de baixa autoestima que integra idees de la clàssica intervenció cognitiva en ansietat i depressió, així com recents avenços en el tractament cognitiu-conductual de problemes arrelats crònics i dels trastorns de personalitat. Aquestes idees formen les bases per a un programa coherent d'intervencions cognitives-conductuals dissenyades per qüestionar les creences negatives arrelades i construir i enfortir perspectives més benèvols sobre un mateix.

> Objectius del seminari:

Al final del seminari, els participants podran:

- Situar la baixa autoestima dins de la teoria cognitiva del trastorn emocional de Beck
- Conceptualitzar un cas, utilitzant el model cognitiu de baixa autoestima com a marc de referència
- Fer ús de diversos mètodes per tal de fomentar el coneixement metacognitiu, en pacients amb una baixa autoestima
- Examinar i qüestionar "l'evidència" en la què els pacients basen les seves pròpies opinions negatives
- Ajudar al pacients a construir i enfortir perspectives més positives sobre sí mateixos

> Participants:

Els participants han de posseir els coneixements bàsics del model cognitiu de Beck així com de les tècniques cognitives-conductuals d'intervenció. Durant el seminari hi haurà diverses oportunitats de discussió i pràctica d'exercicis, fent-se especial èmfasi en l'aplicació del material a la pràctica clínica.

Melanie Fennell

• Directora del Diploma / Mestratge en Estudis Avançats de Teràpia Cognitiva.

• Membre fundadora de l'Oxford Cognitive Therapy Centre



Melanie Fennell és Directora del Diploma/ Mestratge en Estudis Avançats de Teràpia Cognitiva i una de les membres fundadores del Oxford Cognitive Therapy Centre. Com a investigadora en el departament de Psiquiatria de la Oxford University, ha contribuït al desenvolupament de la teràpia cognitiva dels trastorns d'ansietat i depressió. El seu interès específic en l'autoestima ha sorgit arrel de la seva feina. El seu objectiu primordial és transmetre habilitats clíniques pràctiques dins d'un marc teòric clar. Ha realitzat moltes publicacions sobre teràpia cognitiva per depressió i baixa autoestima dirigides als professionals. És l'autora de "Overcoming Low Self-Esteem" (1999) i "The Overcoming Low Self-Esteem Self-Help Course" (2006) publicats per Constable Robinson (Londres), dirigits al públic general.

Butlleta d'inscripció

El seminari es farà en anglès AMB traducció simultània.

Dades del participant: _____

Cognoms: _____

Nom: _____

Adreça: _____

_____ Codi Postal: _____

Població: _____

Telèfon: _____

E-Mail: _____

Quota d'inscripció: _____
(marcar la que correspongui)

Estudiants*	90 euros	<input type="checkbox"/>
Socis SCRiTC	160 euros	<input type="checkbox"/>
No socis	220 euros	<input type="checkbox"/>

Pagament: Podeu realitzar-lo de dues maneres: _____

a) Transferència bancària al següent compte

Entitat	Oficina	DC	nº compte
2013	0692	81	0202334412

- Cal especificar en la transferència el nom del participant i "Seminari Autoestima".
- Cal enviar la butlleta d'inscripció, acompanyada de la còpia de la transferència a la secretària de la SCRiTC per algun d'aquests mitjans:

Fax: 93 5811435
Correu-e: info@scritc.org
Correu postal: Apartat de correus núm. 11
Universitat Autònoma de Barcelona
08193 Bellaterra

b) Targeta de crèdit

A través del web de la SCRiTC mitjançant el sistema de pagament segur PayPal

Notes:
La quota d'inscripció inclou assistència al seminari, la documentació relacionada i l'esmorzar.

* Per beneficiar-se del preu d'estudiants de llicenciatura hauran de presentar la corresponent acreditació.

Després del 16.05.2008 no s'acceptarà cap canvi o anulació en les inscripcions realitzades. Qualsevol anulació realitzada abans d'aquesta data tindrà unes despeses del 30 %.